



„WasserWellness & Vulkanpower“/Energierreise Azorenwinter Sao Miguel

Die Magie des Wassers hautnah spüren – Begegnungen mit dem Wasser in Dir und um Dich herum mitten im atlantiSchen Erbe auf der Azoren-Hauptinsel Sao Miguel. Behutsam geführt Deine persönliche Wirklichkeit wahrnehmen! Dort wo die dünne Erdkruste seit Urzeiten heiÙe Quellen und vulkanische Landschaften hervorzaubert, finden wir im behüteten Kratertal von Furnas mit seiner magischen Botanik voller Baumfarne und Jahrhunderte-alten Bäumen, Kamelien, Rosen und Kraftpflanzen ein bezauberndes Feenreich. In diesem schützenden, liebevollen Umfeld tauchen wir intensiv in die Welt der aquatischen Entspannung dank der balancierenden Erlebnisse des WATSU®, HealingDance und sanfter Wasser-Relax-Anwendungen im körperwarmen Thermalwasser ein. Wir wohnen im exklusiven Furnas Boutique Hotel mit Thermal-Außen- und Innenpool für den Wassergenuss und in idealer Lage für klärende stimulierende Wanderungen in der vulkanischen Natur. Beste Voraussetzungen, die dunkle Jahreszeit der Regeneration in Liebe und Dankbarkeit voller Potential von Verbrauchtem und Undienlichem zu befreien und Lebensziele, Visionen, Herzenswünsche zu verankern.

Sanfter Genuss voller Freude in Liebe getragen von den Elementen hautnah!

Reiseverlauf:

- 1.Tag Anreise nach Sao Miguel, Transfer vom Flughafen zum Hotel, Abendessen
2. Tag Wir erkunden den Thermalort Furnas im Kratertal und die Umgebung mit heißen Quellen, Kratersee und botanischem Garten, Entspannung im hoteleigenen Spa oder öffentlichen Bädern
- 3.Tag Ganztägig lernen wir im Rahmen des Insel-Ausflugs die atlantischen Eindrücke, die Kraterseen und vulkanischen Einzigartigkeiten der Märcheninsel Sao Miguel kennen
4. Tag Dieser Tag führt an die magische entspannende und heilende Welt der aquatischen Körperarbeit durch einen professionellen einfühlsamen Watsu©-Praktiker heran. In der verbleibenden Zeit, besteht Freiraum, hautnah mit der Natur in Kontakt zu SEIN und in der Ruhe der Umgebung zu entspannen oder zu wandern. Furnas mit den heißen Quellen und dem botanischen Garten mit Thermalsee schenkt Ruhe & meditative Entspannung
5. Tag Dieser Tag führt abermals an die magische entspannende und heilende Welt der aquatischen Körperarbeit durch unsere langjährigen Watsu©-Praktiker heran. In der verbleibenden Zeit, besteht viel Freiraum, hautnah mit der Natur in Kontakt zu SEIN und in der Ruhe der Umgebung zu entspannen oder zu wandern und hierbei die reinigenden und nährenden vulkanischen Landschaften sowie den Ozean als Kraftquelle intensiv zu spüren.
6. Tag Dieser Tag steht zur freien Verfügung. Auf Wunsch (fakultativ) besteht wieder die Möglichkeit, erneut die magische entspannende und heilende Welt der aquatischen Körperarbeit im heilenden Thermalwasser von Furnas zu spüren. Oder interessiert Dich ein lokaler Kochkurs des Eintopfs „Cozido“, der über mehrere Stunden in den nahegelegenen heißen Erdlöchern von Furnas gegart wird?
7. Tag Dieser Tag steht zur freien Verfügung für gemeinsame oder individuelle Erfahrungen, um die atlantischen Klänge – Düfte – Farben – Schwingungen nochmals intensiv in uns aufzunehmen

info@watsutours.de

Tel. (+49) – 40 – 648 616 09

www.WATSUTOURS.de



8.Tag Abreise von Sao Miguel oder individuelle Verlängerung auf Sao Miguel oder einer weiteren Azoreninsel oder in Lissabon

Leistungen:

7 x ÜF Furnas Boutique Hotel – Sao Miguel
1 x Furnas-Rundgang /halbtägig
1 x Insel--Tour (Inselrundfahrt) /ganztägig
2 x Mittag- bzw. Abendessen
2 x intensive individuelle balancierende Watsu©-Relax Anwendung
Transfers auf Sao Miguel bei An-/Abreise
Begleitung & persönliche Reiseleitung: Silke Matz & Team
WATSU-Spezialisten: z.B. Rui Granja / Alda Lopez (Watsu-Portugal)

Lebensfreude – Einführungspreis: EUR 980,- (EZ-Zuschlag EUR 375,-)

Die Preise verstehen sich zuzüglich Anreise

(Gern vermittele ich den passenden Flug zur Reise ab EUR 350,- p.P.)

Änderungen des Programmablaufs vorbehalten

Reisetermine 6.1. – 13.1.2019 / 10.2. – 17.2.2019 / 17.3. – 24.3.2019 / Individual auf Anfrage

Min./Max. Teilnehmer: 6 – 10 Personen

Bei weniger als 6 angemeldeten TeilnehmerInnen ist die Durchführung der Reise mit Aufpreis möglich
Änderungen der Reisedauer mit Vor-/Nachprogramm auf Anfrage

Unterkunft auf Sao Miguel „Furnas Boutique Hotel“

Das kürzlich attraktiv sanierte und seitdem mehrfach prämierte Traditions Haus bietet uns mit dem entspannungsförderndem Thermalbad unweit des 10.000m2.großen eingewachsenen botanischen Gartens von Terra Nostra einen idealen Rahmen zur Einstimmung auf Stille, Regeneration und naturgestützte Energieerfahrung, Sauna, Innen- und Außen-Thermalbad, Massagen (gegen Gebühr) schenken einen idealen inspirierenden Rahmen!

WATSU© ist eine ganzheitliche Wellness-Methode & Körpertherapie, welche die Seele nährt und neues Urvertrauen wachsen lässt. Dies wird ermöglicht, indem der Praktizierende den geschützten Raum anbietet, in welchem alle Gefühle Platz haben. WATSU hilft, die Angst vor dem Wasser abzubauen und ebenfalls mit anderen Ängsten umgehen zu lernen bzw. sie zu lösen (WATSU.de) Ein wesentliches Prinzip des Zen gilt auch hier: Mit dem anderen SEIN, anstelle etwas TUN. Rückzug und Stille finden – fühle Dich eingeladen, Dir inmitten der Ursprungsnatur der Azoren eine intensive klärende und aufbauende Auszeit zu erlauben! Vor dem Jahresende eine neue Ausrichtung finden: Innehalten, Reinigung von emotionalen und psychisch-physischen Altlasten, NeubeSINNung und Reserven aufladen! Die Wintermonate auf der nördlichen Halbkugel nutzt die Natur zur Regeneration – folge diesem Impuls und lasse Dich eine intensive Woche lang bei milden Temperaturen in märchenhaften Farn-Wäldern, mit heißen Quellen, Thermalanwendungen, Vulkanen mit und ohne Höhlen, Kraterseen und grenzenloser Stille im Kontrast zum brausenden Ozean um Dich herum inspirieren und balancieren! Diese begleitete Azoren-Winterreise nach Sao Miguel mit Gleichgesinnten kann Dir fernab der alltäglichen Tristesse und Reizüberflutung den persönlichen Weg zu Ausgeglichenheit für Lebensfreude und Wohlbefinden aufzeigen und zu Deinem inneren Strahlen verhelfen - hautnah mit den Elementen

WASSER – FEUER – ERDE – LUFT – LIEBE

info@watsutours.de

Tel. (+49) – 40 – 648 616 09

www.WATSUTOURS.de